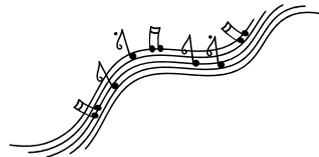




Programme de formation

Mener une activité de yoga ludique et adaptée
aux besoins de l'enfant (de 2 à 6 ans)

Public & nombre de stagiaires	Professionnel.le.s de la Petite Enfance	8 stagiaires maximum
Date & horaires	Mardi 26 mars 2024	De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17 h
Durée	7 heures	
Lieu	Association L'Enfanfare, 2 rue Descoins-Tinard 31 100 TOULOUSE	
Prérequis	Aucun	
Intervenante	Éducatrice de jeunes enfants, enseignante de yoga et formatrice pour la Petite Enfance	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Acquérir des connaissances sur l'intérêt de la pratique du yoga pour les enfants de 2 à 6 ans.• Expérimenter et mettre en œuvre des outils pour animer une séance de yoga.• Concevoir une activité ludique de yoga adaptée à la singularité de l'enfant, à ses besoins et capacités.	
Contenu de la formation	Qu'est-ce que le yoga ? Quel est son intérêt, quels sont ses bienfaits pour le jeune enfant ? Le corps en mouvement : expérimentation d'une pratique pour adultes et d'une séance pour enfants. Mise en œuvre de la trame d'une séance : cadre, matériel, pédagogie et positionnement de l'accompagnant.e. Présentation et expérimentation de différents outils.	
Modalités de formation	100 % en présentiel	
Modalités pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">- Contenu théorique- Expérimentation d'outils- Jeux sensoriels- Remise d'un dossier pédagogique qui sera conservé par le/la stagiaire en fin de formation	
Évaluation de l'action	Positionnement au démarrage et, à l'issue de la formation, retour sur les éléments de la journée que les stagiaires se seront appropriés. Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.	